

• SIGNALIZACE (MSR)

		Morseova	abeceda		
A	• -	AKAŤ	W	• - -	WAGOŮ KLAD
B	- • • •	BLÝSKAVICE	X	- • • -	XENOKRATĚS
C	- • - •	CÍLOVNÍCI	Y	- • - -	Y SE ZTRACÍ
D	- • •	DAĽAVA	Z	- - • •	ZNAMÁ ŽENA
E	•	ERB	CH	- - - -	CHVÁTÁ K NÁM SAM
F	• • - •	FILIPÍNY	1	• - - - -	
G	- - •	GROŮSKÁ ZEM	2	• • - - -	
H	• • • •	HRACHOVINA	3	• • • - -	
I	• •	IBIS	4	• • • • -	
J	• - - -	JASMÍN BILÝ	5	• • • • •	
K	- • -	KRAKORA	6	- • • • •	
L	• - • •	LUPÍNEČEK	7	- - • • •	
M	- -	MAVA	8	- - - • •	
N	- •	NAŠTUP	9	- - - - •	
O	- - -	O NAŠ PAŇ	0	- - - - -	
P	• - - •	PAPÍRNIČI			
Q	- - • -	KVÍLI OAKAŇ			
R	• - •	RARAŠEK			
S	• • •	SEKERA			
T	-	TRAM			
U	• • -	UČENÝ			
V	• • • -	VYUČENÝ			

-Je důležité, abyste se v týmu domluvili, kdo bude vysílat, a kdo přijímat, ať na stanovišti nezmatkujete! Domluvte si také znamení na „ano, přijal jsem a mám zapsané“ (zdvížená ruka) „zopakuj“ (točím rukama nad hlavou) „teď jsem to spletl“ (překřížuji ruce)



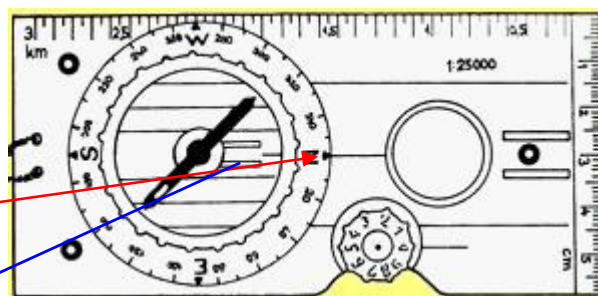
-pokud si nejste jistí, nejdříve si napište čárky a tečky, podle toho, jak vám to vysílající posílá. Luštit písmenka můžete potom ve zbylém čase

-pro kategorii M jsou 4 smysl dávající slova, pro kategorii S a R je 12 znaků beze smyslu

- **AZIMUT (MSR)**

-Při hledání lístečků v terénu nezapomeňte jednat rychle a správně, máte pouze 6min a jednu buzolu.

-Buzolu držím ve vodorovné poloze (nejlépe na dlaní), na kolečku si nastavím zadaný azimut a točím se i s buzolou do té doby, než se mi dostane prasátko do chlívěčku. Když určím směr, pošlu třeba druhého z hlídky a navádím ho správným směrem. On si kontroluje kroky a já se koukám, jestli se stále drží zadaného azimutu. Třetí člen může pak ještě jednou zkontrolovat, jestli je vzdálenost správně



- **BOTANIKA (NMSR)**

-Všechny kategorie určují rodová jména 24 českých rostlinek



Křen selský, Mák setý, Blatouch bahenní, Netřesk střešní (červené květy), Viola rolní, Konopí seté, Srha laločnatá, Lýkovec obecný, Pupava bezlodyžná, Mateřídouška obecná, Hrachor jarní, Lichořeřišnice větší, Jetel luční, Jitrocel kopinatý, Pryskyřník prudký, Bez černý, Svízel přítula, Jílek vytrvalý, Podběl obecný, Mochna husí, Kosatec žlutý, Dymnivka dutá, Rmen rolní, Bledule jarní, Vřesovec pleťový, Vřes obecný, Orsej jarní, Koniklec luční, Lopuch větší, Růže šípková, Viola vonná, Heřmánek pravý, Rulík zlomocný, Jetel plazivý (bílé květy), Mrkev obecná setá, Přeslička rolní, Chrupa modrák, Smetánka lékařská, Len setý, Přeslička lesní, Jalovec obecný, Hrách setý, Konvalinka vonná, Vraní oko čtyřlisté, Pstroček



dvoulistý, Netřesk výběžkatý, Břečťan popínavý, Stulík žlutý, Tis červený, Pýr plazivý, Svlačec rolní, Borovice černá, Šeřík obecný, Brusinka obecná, Hlaváček jarní, Platan javorolistý, Jírovec Maďal, Mák vlčí, Sasanka hajní, Maliník obecný, Sněženka podsněžník, Bez hroznatý (červené bobulky), Modřín opadavý, Jedle bělokorá, Habr obecný, Dub zimní, Dub letní a zimní, sedmikráska obecná, Prvosenka jarní, Šťavel kyselý, Kopretina bílá, Pomněnka bahenní, Hloh jednosemenný, Hluchavka bílá, Slunečnice roční, Jahodník obecný, Borůvka černá, Lípa srdčitá, Javor mléč a klen (nebarví se mu listy), Smrk ztepilý, Leknín bílý, Rosnatka okrouhlostá (masožravka), Ostružiník sivý, Jeřáb ptačí, Bříza bělokorá, Lilie zlatohlávek, Drchnička rolní, Dřípatka horská, Locika kompasová, Merlík zvrhlý, Lebeda lesklá, Špenát setý, Plicník lékařský, Zvonek rozkladitý, Ořešák královský, Fazol šarlatový, Jaterník trojlaločný a podléška, Borovice kleč (zakrslá), Vrba jíva, Olše lepkavá, Topol černý, Líska obecná, Buk lesní, Lupinus/Vlčí bob, Cassia/Kassie pravá (keř se žlutými květy, viz obrázek), Náprstník velkokvětý, Šafrán setý (obrázek 2), Krokus jarní (obrázek 3), talovín zimní (obrázek 4), juka vláknitá

+ veškeré rostlinstvo České republiky

- **HOD NA CÍL (NMSR)**

Prostě se musíte pořádně snažit a soustředit ☺

- **POZOROVÁNÍ PŘÍRODY (R)**

-V přírodě musíte najít 12 věcí, které do ní normálně nepatří.
-K dispozici je jen jeden dalekohled a výsledky zapisujete na papír. I když dalekohled zrovna nemáte, snažte se hledat všichni a to systematicky (začnu zleva a jdu pohledem vpravo), ať něco zbytečně nepřehlédnete!

- **FINSKÁ STEZKA (NMSR)**

-Každý člen hlídky překonává 4 po sobě jdoucí překážky na vlastní pěst. Překážky jsou pro každou kategorii jiné a jsou řazené od nejjednodušší po nejtěžší.
-Povzbuzujte se!

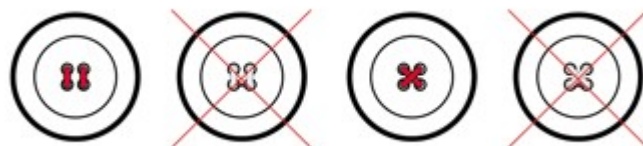


- **PŘIŠÍVÁNÍ
KNOFLÍKU (NM)**

-N má dvě dírky

-M má 4 dírky

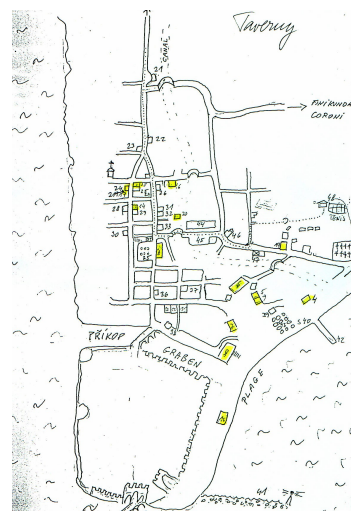
-prvně navléknu nit na jehlu, poté prostrčím jehlu zespodu látky. Poté, co projede jehla látkou přišiju knoflík. Snažím se být co nejúhlednější. Na konci udělám uzlík.



- **PLÁNEK (SR)**

-hlídka musí zaznačit do plánu viditelné body z terénu.

-čím větší budete značkovat do plánu křížky, tím budete mít větší šanci, že se strefíte alespoň kouskem čárky do tolerovaného místa ☺ ale nepřehánějte to :-D
-dělejte to systematicky, nepobíhejte tam od jednoho ke druhému. Začněte třeba zleva a postupujte, ať vám nic neunikne.



- **JÍZDNÍ ŘÁD (NMSR)**

-Kategorie N - jízdní řád MHD v Brně z konkrétní zastávky. Úkol plní celá hlídka společně. Hlídka má nalézt spojení mezi dvěma zadanými zastávkami (spočítat mezilehlé, určit dobu jízdy a čas nástupu)

-Kategorie M - bez přestupu na JŘ IDSJMK konkrétní linky (xerokopie).

-kategorie S - s jedním přestupem na dvou stránkách JŘ (IDSJMK).

-Kategorie R - s přestupem a určením ceny základního jízdného v celém JŘ.

Pro kategorii N:

-pořádně si přečtete zadání, má být odjezd v pracovní dny? Pracovní dny prázdniny nebo sobota a neděle?

-Př.: odjezd ze zastávky Pionýrská šalinou č.1, druhým spojem po 10. hodině v sobotu

1.najdu si sobotní odjezdy



2.ve sloupečku nalevo najdu 10

3. prstíkem jedu po řádku a odpočítám si druhý čas

Pozor!

Dávejte si pozor, jestli v zadání nebude přesné datum, například Silvestr patří do pracovních dní-prázdniny, sobotní linky jezdí i o Vánocích.

Pro další kategorie:



JÍZDNÍ ŘÁD 2011 - 2012

platí od 11. prosince 2011

247 Nostalgické a výletní vlaky (Brno -) Boří les - Lednice a zpět

247

km	km	SZDC, státní organizace / ČD, a.s. Vlak	24524/5 @1	24550/1 @1	Sp 1922/3 @1	24552/3 @2	24520/1 @1	4510 @1	24572/3 @1	Sp 1922/3 @1	24560 @1	24564/5 @1	Sp 1928/9 @1	24571 @1	24522/3 @1	
0	0	Brno hl.n.	M	51 8 50	52 9 30	52 9 40	58 9 40					56 14 25				
72		Novosedly														
82		Mikulov na Moravě	50 0 00	E	L	D	I		51 11 06	52 11 07			52 16 30	51 17 05	58 18 45	
88		Sedlec u Mikulova														
95		Valtice město	U 0 13	N	A	W	U		11 22	A 11 22			A 16 46	17 22	U 18 58	
103		Boří les	O	L	I	E	L		11 31	L 11 31			N			
12		Rajhrad	V	C	A	L	O									
17		Hrušovany u Brna	S	E	V	L	V 9 52									
25		Vranovice	K		S	N	S 9 59									
48		Podivín	Y		K	E	K 10 07									
51		Ladná														
59		Břeclav	O	E 0 24	9 45	O	10 31	E 10 32					O 16 59	51 17 41	E 19 09	
62		Břeclav	50 X 0 29	9 48	K	10 33	58 X 10 34	11 31					52 X 17 10		58 X 19 11	
62		Boří les	O	P	R		P	11 34					R		P	
64		Boří les		R	9 53	U	R	11 35	11 37	U 11 37	15 10		U		R	
64		Poštorná		E	9 59	H	E	11 35	11 43	H 11 44	15 16		H		E	
65		Charvátská Nová Ves		S	10 02		S	11 45	11 45		15 18				S	
69		Lednice rybníky			10 09			11 51	11 51		15 24					
71		Lednice	O	51 10 12		52 10 54		51 11 54	52 11 58	51 15 27	55 15 46					
		Do stanice														
				Brno hl.n.			Mikulov na Moravě	Znojmo					Brno hl.n.		Brno hl.n.	

19

† zastavuje v ⑤ od 19.V. do 30.VI. a od 8. do 29.IX., od 1.VII. do 2.IX. zastavuje v ⑥ a †
 † v ⑥ od 19.V. do 30.VI. a od 8. do 29.IX., od 1.VII. do 2.IX. v ⑥ a † platí také globální jízdné pro trať Břeclav - Lednice
 50 jede 9.IX.
 51 jede v ⑥ od 19.V. do 30.VI. a od 8. do 29.IX., od 1.VII. do 2.IX. jede v ⑥ a †
 52 jede 11.XII., 15., 29.I., 12., 26.II., 11., 25.III., 15., 22.IV., 14.X., 18.XI.
 53 jede 8.IX.
 54 jede 12.V.
 55 jede 16.VI.
 56 jede 16./17.VI.
 80 1925 / 1928/9 Lednice - Brno hl.n.

Každý sloupec znázorňuje jiný vlak. Tady na trase z Brna do Lednice může jet až 13 vlaků. Ale protože máme spoustu svátků a během prázdnin je omezená doprava je skoro u každého vlaku nějaká výjimka.

-Překřížené kladiva = jedu jen všední den



-Čísla v kolečku 1=pondělí, 2=úterý, 3=středa, 4=čtvrtek, 5=pátek, 6=sobota

-kříž = jedu jen v neděli

-a aby toho nebylo málo, vlaky mohou jezdit jen některé dny (třeba od 14.3.-19.8.). Tyto výjimky se dozvíme z černých čtverečků, které jsou vysvětleny dole

-např: číslo 51- jezdí jen v sobotu a to od 19.5. do 30.6. a od 8. do 29.9. V datu od 1.7. do 2.9. jezdí i v sobotu i v neděli.

-pokud v jízdním řádu najdete pod sebou dvě stejná města, neděste se! První znamená příjezd vlaku do daného města (většinou jsou to větší města, kde vlak musí počkat) a druhý znamená odjezd.

Např.prvním vlakem dojedete do Břeclavi v 0:24, pak si 5 minut počkáte a odjedete z ní až v 0:29

-svislá čára, která přechází přes různé zastávky značí, že tudy vlak jen projíždí a nezastavuje. Tudíž do Hrušovan u Brna se dostanete z Brna jen vlakem, který vyrazí 8:50 a dojde v 9:07 nebo v 9:40 a přijede v 9:59.

-rádci, při hledání zastávek použijte rejstřík v přední části knihy. Ceník jízdného si naopak vyberte ten, který je popsán na začátku a ne na první stránce (knihla totiž obsahuje 2 ceníky, z čehož ten druhý je přesnější... vybíráte si základní/obyčejné jízdné)

• Práce s mapou a buzolou (NMSR)

N

určit pomocí buzoly 4 sv.strany (nastavím si 0° na buzole a snažím se dostat prasátko do chlívku, až se mi to povede, tak přede mnou je sever, za mnou jih, napravo východ a nalevo západ. Druhá možnost: zbarvená část střelky ukazuje na sever)

- 4 sv. strany na mapě (položím si před sebe mapu tak, abych uměl přečíst názvy měst. Pak je sever nahoře, jih dole atd...)

- 4 turistické značky

M

zorientovat mapu dle buzoly (na buzole si nastavím 0°/sever, položím ji do dolního pravého rohu a točím s mapou i buzolou zároveň dokud nedostanu prase do chlívku)

-4 turistické značky

-4 mapové značky

TURISTICKÉ ZNAČKY			49
Pásové značení	Místní značení	Naučná stezka	
Pásové značení v terénu	Změna směru v terénu	Odbočka ke studánce	
Kratší vycházkový okruh	Odbočka k vrcholu	Odbočka ke zřícenině	
Odbočka k význ. místu	Konec značené cesty	Naučná stezka	
Trasa k jeskyni	Trasa k chatě	Okružní značka	

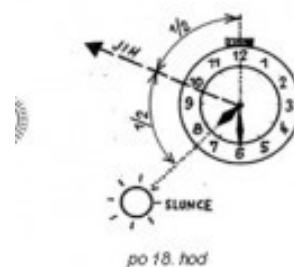


S

-zorientuje mapu pomocí buzoly (malou ručičku nastavím na slunce a rozpůlím úhel mezi 12 a malou ručičkou. Tímto směrem je JIH!!!)

-vzdálenost mezi 2 místy na mapě (koukni se, jaké je rozlišení mapy-např 1:50 000...1cm=0,5km (posuneš desetinou čárku o 5 míst) a spočítej si vzdálenost mezi 2místy-použij třeba pravítko na buzole a počet centimetrů vynásob 0,5-
napočítala jsem 14cm, tudíž vzdálenost je 7km.

-4.mapové značky



R-urči bod z terénu v mapě a bod z mapy v terénu (1.zorientuj si mapu, 2. Snaž se přijít na to, kde vlastně jsi, 3. Podle orientované mapy určuj)

-převýšení mezi 2 místy (1vrstevnice=10m, každá 5.vrstevnice, která je tlustě označená značí 50m) (záleží na měřítku mapy-počet metrů mezi vrstevnicemi je popsán ve vysvětlivkách každé mapy)

-popsat kratší úsek cesty (asi 5km půjdu z kopce, po pravé straně mám řeku, kterou pak překročím na rozcestí, kde je i hospoda...)



■ budova	↑ turistický přístřešek	☁ bažina, rašeliniště
✚ kostel	⛛ veřejné tábořiště	⚙ lávka, most
✚ kaple	🏠 hotel, horská bouda	🏊 koupaliště
✚ kříž	🏠 ubytování	🏨 lázně
☒ hřbitov	🍽 restaurace, bufet	💧 pramen
⚡ pomník	🏭 továrna	• studánka
• významné místo	☀ lom	
🏰 zámek, hrad	⚙ halda	
🏰 zřícenina	⚙ důl v provozu	
🏰 vyhlídka	⚙ důl mimo provoz	
🏰 rozhledna	📡 vysílač	
🏰 muzeum	⚡ elektrárna	
🏰 informace	⚡ trigonometrický bod	
🏰 rozcestník	🚧 hraniční přechod	
🏰 jeskyně	🚧 zeď	
🏰 skála	🏰 hájovna	
🏰 benzinová pumpa	🏰 meteostanice	
🏰 autobusové nádraží	🏰 lehký bunkr	
🏰 zastávka autobusu	🏰 objekt těžkého opevnění	
🏰 nemocnice	🏰 hranice CHKO	
☀ vodní mlýn	◆ chráněné území přírody	
☀ větrný mlýn	◇ přírodní zajímavost	
	🌳 památný strom	

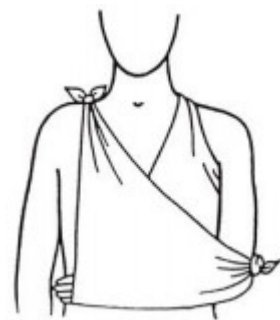
• PRVNÍ POMOC A ZDRAVOVĚDA (NMSR)

-Obvazování-nejdříve ránu omyjeme vodou, osušíme, vydezinfikujeme a popřípadě přiložíme na ránu polštářek

- Šátkové obvazy-AMBULÁK!!!!

-začíná se nad ránou a zavazuje se pod ní

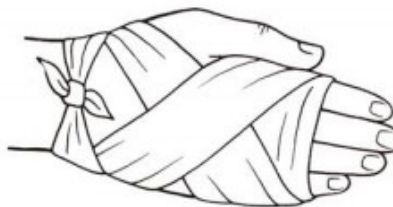
-**závěs ruky** (loket v pravém úhlu - dlaň směřuje dolů nebo k tělu - vnější cíp šátku vede na protilehlé rameno - zavázáno ambulantním uzlem - vypořádání pod ambulantním uzlem -



cíp u lokte zajištěn uzlem)

Kategorie N Hodnocení úkolu 2. – Obvaz dlaně

- ošetření odřeniny - očištění (kamínky) a dezinfekce
- odezinfikovaná rána je kryta mulovým čtvercem
- šátkový obvaz vázán z kravaty
- celá dlaň je krytá šátkem
- palec je volný, není vázán k dlani
- ukončení obvazu na zápěstí
- ukončeno ambulantním uzlem
- kvalita a vzhled



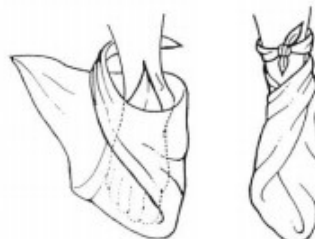
Kategorie N Hodnocení úkolu 3. – Obvaz ruky

- výchozí tvar šátku je trojúhelník
- překřížení cípů na hřbetu ruky
- krytá celá dlaň i s palcem
- ukončení obvazu na zápěstí
- ukončení obvazu ambulantním uzlem
- správný postup
- kvalita
- vzhled



Kategorie N Hodnocení úkolu 4. – Obvaz chodidla

- ošetření řezné rány - dezinfekce
- odezinfikovaná rána je překryta mulovým čtvercem
- výchozí tvar šátku je trojúhelník
- kryto celé chodidlo, nárt i pata
- překřížení cípů na nártu
- ukončení obvazu u kotníku
- obvaz ukončen ambulantním uzlem
- kvalita a vzhled



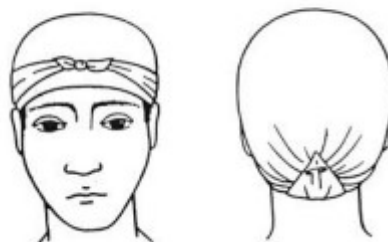
Kategorie N Volání záchranné služby (dle zadání)

Na úvod si každý z týmu vylosuje jeden pojem (Policie, Hasiči, Záchraná služba) a přiřadí k němu (řekne) správné telefonní číslo. Jako doplňkové lze říct i 112. Děti by ale měly vědět, proč je lepší volat na čísla přímá a znát je.

Druhou částí úkolu je přímé volání na záchrannou službu (pro situaci z vyobrazení). Děti musí zavolat na správné číslo (155) a správně popsat danou situaci. Představí se, popíší místo, kde se nachází, popíší raněného (muž/žena, sedí/leží, bezvědomí/vnímá, krvácí – kde) a co se nejspíš stalo. Operátorem jim bude položena jedna doplňující otázka, na niž odpoví.

Kategorie M Hodnocení úkolu 1. – Šátkový obvaz hlavy

- ošetření rány očištěním a dezinfekcí
- odezinfikovaná rána kryta mulovým čtvercem
- šátkový obvaz - obočí není kryto šátkem
- uši nejsou z větší části pod šátkem
- ukončení šátkového obvazu na čele nebo na zátylku
- ukončeno ambulantním uzlem
- cíp šátku zastrčen
- kvalita a vzhled



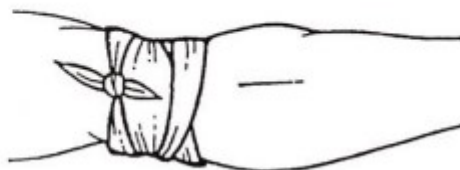
Kategorie M Hodnocení úkolu 2. – Šátkový obvaz kolene

- šátek složen do kravaty
- kryto celé koleno
- jeden cíp šátku vede nad a druhý cíp pod kolenem
- ukončeno ambulantním uzlem
- ambulantní uzel není pod kolenem
- správný postup
- vzhled
- kvalita - drží při pohybu



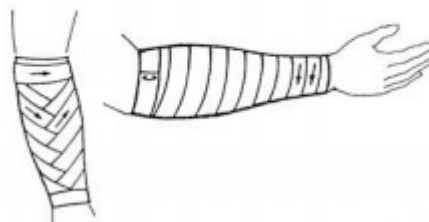
Kategorie M Hodnocení úkolu 3. – Šátkový obvaz lokte

- ošetřit ránu - očištěním (kamínky) a dezinfekcí
- odezinfikovanou ránu krýt mulem
- šátek složen do kravaty
- krytý celý loket
- 1 cíp šátku vede nad a 2 pod loktem
- ukončeno ambulantním uzlem
- ambulantní uzel není v loketní jamce
- kvalita - drží při pohybu, vzhled



Kategorie M Hodnocení úkolu 4. – Obinadlový obvaz předloktí

- dezinfekce rány, popřípadě očištění od cizích těles
- odezinfikovanou ránu krýt mulovým čtvercem
- začátek obinadlového obvazu nad nebo pod ranou
- vytvoření základní smyčky z obinadla
- správná technika, obvaz pokrývá celé předloktí
- správné držení obinadla
- jakékoli ukončení obvazu - založení...
- kvalita, vzhled - plynule navazuje na sebe



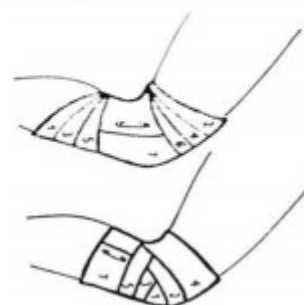
Kategorie M Hodnocení úkolu 5. – Obinadlový obvaz dlaně

- očištění rány od cizích tělísek a odezinfikování
- odezinfikovanou ránu krýt mulovým čtvercem
- začátek obvazu - vytvoření základní smyčky
- správné držení obinadla
- začátek a ukončení obvazu je na zápěstí
- krytá celá dlaň, palec je volný
- jakékoli ukončení obvazu - založení...
- kvalita a vzhled



Kategorie M Hodnocení úkolu 6. – Obinadlový obvaz lokte

- vytvoření základní smyčky z obinadla
- správné držení obinadla
- začátek na loktu nebo na obou krajích lokte
- správný postup, sbíhá se k loktu nebo naopak
- obvaz na sebe plynule navazuje
- jakékoli ukončení - založení...
- vzhled
- kvalita - drží při pohybu



Kategorie S Hodnocení úkolu 1. – Obinadlový obvaz oka

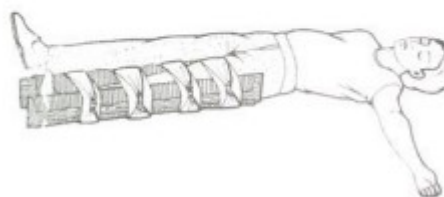
- Očistit a odezinfikovat ranku na víčku dezinfekcí do očí (např. ophthalmol septonex)
- odezinfikovanou ranku krýt čtvercem z mulu
- vytvoření základní smyčky obinadlem
- správné držení obinadla
- druhé oko není kryto obvazem, ucho je volné
- začátek a ukončení na obvodu hlavy
- jakékoli ukončení obvazu - založením...
- kvalita, vzhled



Poznámka: Pokud by zranění bylo většího rozsahu (nejen víčko), měly by se zavázat obě oči, neboť jsou párovým orgánem, a když člověk hýbe s jedním, tak automaticky se pohybuje i to druhé.

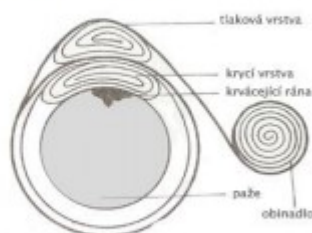
Kategorie S Hodnocení úkolu 3. – Zlomenina bérce

- vytvořit dlahu, zkouší se na zdravé noze
- dlahu přesahuje přes kolenní kloub a kotník
- dlahu připevnit složenými šátkami do kravaty
- okolí kloubů - kotník a koleno vypodložit
- šátky uvázat ambulantním uzlem
- dlahy připevnit i za kolenem a kotníkem
- noha je lehce podložena
- celkový vzhled, šetrný přístup



Kategorie S Hodnocení úkolu 2. – Tepenné krvácení na předloktí

- dodržení následujícího postupu:
 1. zvednutí krvácející rány nad úroveň srdce
 2. stisk tlakového bodu na vnitřní straně
 3. přiložení tlakového obvazu
 4. dát ruku do závěsu
- správně zhotoven tlakový obvaz; znát jeho zásady
 - nemění se, max. 3 vrstvy, poté je bez účelu
- správně zhotoven závěs šátku
- popis tepenného krvácení (světle červená krev, vystřikuje v pravidelných intervalech)
- znát telefonní číslo první pomoci 155



Kategorie S Hodnocení úkolu 4. – Krátkodobá zástava dechu

- provést záklon hlavy
- zešíroka otevřít ústa
- zkontrolovat průchodnost, zapadnutý jazyk, cizí předměty
- dospělému aplikujeme cca 12 vdechů do minuty
- znát známky bezdeší – nezvedá se hrudník, necítí výdech vzduchu okem, promodrání
- stabilizovaná poloha na boku
- znát telefonní číslo první pomoci 155



Kategorie R 5.

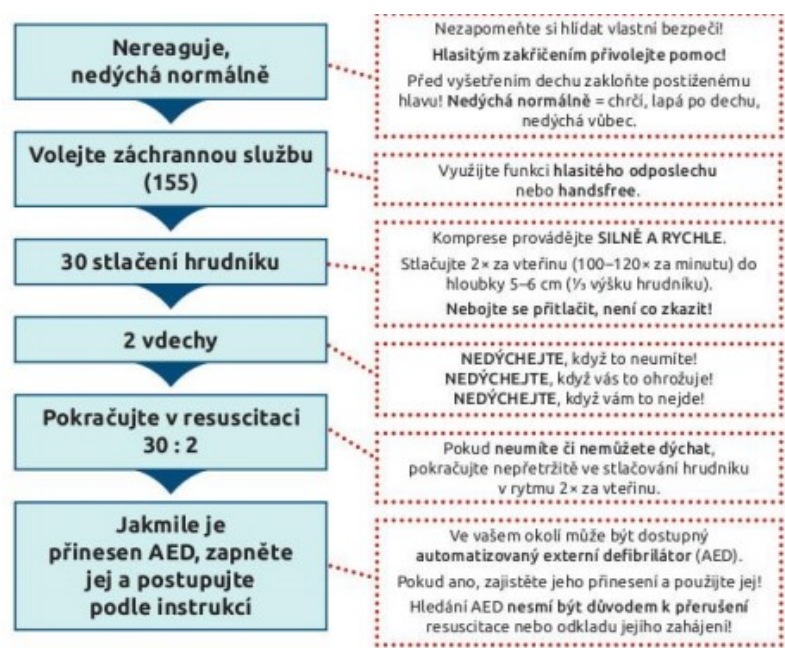
Při hře venku jste našli mladého muže, který je v bezvědomí a nedýchá.

Příčinu, dobu bezvědomí a nedýchání neznáte.

Poskytněte mu první pomoc.

Kategorie R Hodnocení úkolu 5. – KPR

- snažíme se člověka vzbudit – oslovení, bolestivý podnět (štípnutí do lalůčku nebo tlak pod dolní čelistí)
- zjišťujeme, zda člověk dýchá (záklon hlavy!)
- voláme záchrannou službu a zahájíme rovnou resuscitaci dle postupu níže
- u dospělého je doporučeno nedýchat zvlášť
- když je jeden záchránce, u dítěte provést dýchání vždy (jako příčina se předpokládá častější dušení, u dospělého je většinou primární zástava dechu)
- znát stabilizovanou polohu
- hodnotí se kvalita a správné kroky
- znát telefonní číslo první pomoci 155



-štípnutí vosou: aplikace studeného obkladu na místo vpichu + cibuli nebo ocet. Lze použít také chladivý tekutý pudr nebo např. Fenistil. Pokud je pacient alergický, rychle použít protialergické prášky/injekci

-štípnutí včelou: to stejné, jen je velmi důležité žihadlo z rány rychle odstranit. Pokud žihadlo zůstane v ráně, ihned je odstraňte vyškrábnutím nehtem, obráceným nožem, pinzetou...

-klíště: vydezinfikovat postižené místo, použít speciální kleště/vytočit, znovu vydezinfikovat. Zapsat a pozorovat místo kvůli různým nemocem

-Úžeh: Projevuje se žízní, zarudlým obličejem, bolestmi hlavy, závratěmi, zrychleným dechem a silným pocením. Léčba spočívá v podávání chlazených nápojů, v přiřkládání studených obkladů. Důležité je uchýlení se do chladnější místnosti.

-Odřenina: umýt, vyndat bordel, vydezinfikovat, zalepit/překrýt obvazem či šátkem

-Pokousání zvířetem: ránu vydezinfikovat a překrýt, pokud je možnost-odchytit zvíře, zajet do nemocnice/zavolat sanitku

-Uštknutí hadem:v podmínkách ČR je nutné dostavit se do 2 hodin k doktorovi. Pokud je to exotický had/není čas, zaškrtní se nejbližší tepna a nejpozději do 15 min musíme obvaz uvolnit!!!!

-**DŮLEŽITÉ**: při vážnějších zraněních volejte 155, představte se, popište problém, kde se nacházíte, jestli je tam někdo s vámi, nezavěšujte! Pokud to neuděláte, můžou vám na stanovišti strhnout až 1bod!!!!

-Transport na nosítkách (S,R)



• STAVBA STANU (MSR)

Každá z následujících položek první části je hodnocena za 1 bod:

- zavřené vchody, okénka a vyklizení stanu
- správně poskládané a smotané tropiko (bez vln)
- stažené všechny jistící šňůrky
- správně poskládaná a smotaná podlážka
- správně uložená podlážka v obalu (nahore u zipu)

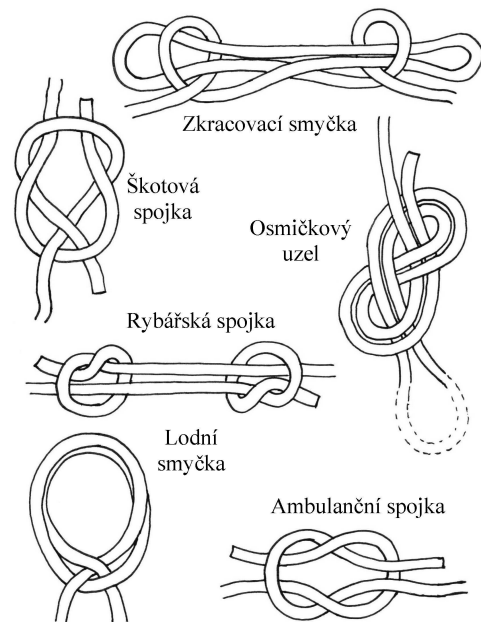
Každá z následujících položek druhé části je hodnocena za 1 bod:

- správně vypnutá podlážka (do úhlopříčky)
- správně postavené a uchycené tropiko ke konstrukci stanu a k podlážce
- spolupráce (ve dvou) při navlékání tyčky do tropika (jeden tlačí tyčku, druhý rovná tropiko)
- všechny kolíky jsou zabodnuté pod správným úhlem 45°
- zakolíkované všechny pomocné úchyty (gumičky, šňůrky)
- správná délka a úhel jistících šňůrek
- vypnutý stan s otevřenými okénky

• UZLOVÁNÍ (NMSR)

- N** - plochá spojka, lodní uzel, osmička
- osmička (váže se na konci lana, aby nevyklouzlo z otvorů kladek při lezení)
- M, S, R**- váží dvojice uzlů
- plochá spojka (Uzel je plochý a netlačí, proto se používá také v zdravotnictví (obvazy, šátky)
- škotová spojka (Hodí se ke spojení dvou lan nestejného průměru, materiálu i vlastností)
- lodní uzel (Spolehlivě drží lano na válcových předmětech ať mají hladký nebo drsný povrch)
- rybářská spojka (je velmi vhodný ke spojování slabých a kluzkých šňůr a vlasců. Musejí však mít přibližně stejný průměr.)
- osmičkové poutko (nejčastěji používaným uzlem v horolezectví, jeskyňářství, při výškových pracích příbuzných oborech)
- zkracovačka (zkrácení dlouhého lana)

Šest základních uzlů



a

- **ZOOLOGIE (NMSR)**

- Kategorie N a M určují jen rodová jména, kategorie S a R bohužel i druhová a stopy☺
- veškeré zvířectvo České republiky

- **TERČOVÝ ÚSEK (NMSR)**

- zapisuje se na kartu, kterou odevzdáte v cíli. Jedná se o otázky týkající se chodu pionýra.
- Ideály Pionýra: Pravda, Poznání, Přátelství, Pomoc, Překonání, Příroda, Paměť
- Vlaštovka je symbolem štěstí a jara, počátku nového života. Směr letu vzhůru znamená úsilí o naplnění Ideálů Pionýra, pokrok a poznávání
- Pionýr, z.s. (zapsaný spolek)
- Pojem „pionýr“ pochází z francouzštiny. (pionnier-průkopník)
- maskotem je pes
- předseda pionýra: Martin Bělohlávek



- **STŘELBA Z FOUKAČKY (SR)**

- soustředte se, máte 2 zástřelné a pak už střílíte naostro

- **ČAS Z TRATI (NMSR)**

- Čím rychleji poběžíte, tím více budete mít bodů za čas. Pokud si nejste jistí s vašimi znalostmi, zkuste získat 12 bodů alespoň na čas ☺

